



Stowarzyszenie „Kropka” Wolni od Uzależnień, działając na zlecenie Gminy Miasto Kołobrzeg, oferuje realizację zadań publicznych dla mieszkańców Gminy Miasto Kołobrzeg w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie.

Oferta dla rodziców

1. Szkoła dla Rodziców - warsztaty psychoedukacyjne

Odbiorcami są rodzice młodocianych, którzy równolegle uczestniczą w procesie zmiany swojego dziecka, otrzymując wsparcie i konkretne wytyczne do działania. Warsztaty będą miały na celu zaopatrzenie ich w narzędzia, które ułatwią pracę z rodziną i bezpośrednio będzie miało to wpływ na polepszenie pracy z rodzinami w których istnieje konflikt, przemoc, nieudolność wychowawcza, uzależnienie itp. Efektem tej pracy jest nie tylko widoczna poprawa ich relacji z dziećmi, ale również poprawa kontaktów interpersonalnych w rodzinie.

Warsztaty będą realizowane w Centrum Spraw Społecznych, ul. Okopowa 15A sala mityngowa Nr 1 zgodnie z poniższym harmonogramem.

Poniedziałek 16.00-19.00

<u>Edycja I:</u>
I edycja od 20.04.20 - do 22.06.20 (30 godz.)

Realizatorzy: mgr Małgorzata Szczubkowska - pedagog, specjalista terapii uzależnień
mgr Marta Moszko – pedagog, psychoterapeuta systemowy

2. Konsultacje indywidualne dla rodziców

Adresatami są rodzice którzy dostrzegając istnienie problemu u swojego dziecka mogą skorzystać z porady, psychoedukacji, wsparcia oraz uzyskać informację w jaki sposób pomóc dziecku.

Konsultacje będą realizowane w Centrum Spraw Społecznych, ul. Okopowa 15A pok. Nr 14, zgodnie z poniższym harmonogramem:

1) w okresie od 02.03.2020 do 25.05.2020 oraz 07.09.2020 do 30.11.2020 w każdy poniedziałek w godz. 14.00 - 16.00

Realizator - mgr Marta Moszko – pedagog, psychoterapeuta systemowy
Tel: 600 234 672

3. FRED goes NET

Oferta dla młodzieży

Adresatami programu są osoby w wieku 12-18 lat w szczególnych przypadkach do-20 rż, używające narkotyków z wyłączeniem heroiny, substancji nielegalnych i alkoholu. Osoby, które są na etapie – eksperymentowania z w/w substancjami i używający ich w sposób problemowy. Osoby, które w wyniku stosowania tych substancji po raz pierwszy naruszyły obowiązujące normy społeczne np. weszły w konflikt z prawem. Osoby zgłaszające się do programu profilaktycznego zgodnie z art. 72 ust. 1 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii. Młodzież, u której zauważono używanie narkotyków, a nie została na tym „przyłapana” może również wziąć udział w programie.

Zasadniczym celem programu jest możliwie wczesne dotarcie do osób sięgających po alkohol czy/i narkotyki i przedstawienie im oferty interwencji z wykorzystaniem społecznego nacisku;

Warsztaty wczesnej interwencji dla młodzieży - profilaktyka selektywna

Warsztaty będą realizowane w Centrum Spraw Społecznych, ul. Okopowa 15A sala mityngowa Nr 1, zgodnie z poniższym harmonogramem:

Stowarzyszenie KROPKA – Wolni od Uzależnień

ul. Okopowa 15A, 78-100 Kołobrzeg

tel. 600 964 749

NIP: 671 181 39 47, REGON: 321395636, KRS: 0000467133

e-mail: stowarzyszenie.kropka@gmail.com

Wtorek 3 godz. od 16.00 do 19.00

Edycja I:	Edycja II:	Edycja III:
14.04.2020-28.04.2020r.	02.06.2020-23.06.2020 r.	06.10.2020-27.10.2020
16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00

Realizatorzy: mgr Anna Sottek - pedagog,
mgr Aleksander Sottek – specjalista terapii uzależnień w procesie certyfikacji

4. Konsultacje indywidualne z młodzieżą mającą kontakt z substancjami psychoaktywnymi.

Konsultacje będą realizowane w Centrum Spraw Społecznych, ul. Okopowa 15A/14 pok. Nr 14, zgodnie z poniższym harmonogramem:

Od 04.03.2020r. do 24.06.2020 oraz od 09.09.2020 r. do 25.10.2020

w każdą środę w **godz. 16:00 – 18:00**

przerwa wakacyjna – lipiec-sierpień 2020 r.

Realizator – Aleksander Sottek - specjalista terapii uzależnień w procesie certyfikacji

Tel. 575 210 118

5. "Bądź po jasnej stronie mocy". Radzenie sobie z problemami życia codziennego. Warsztaty wspierające dla młodzieży.

"Bądź po jasnej stronie mocy". Radzenie sobie z problemami życia codziennego to cykl warsztatów psychoedukacyjnych skierowanych do dzieci i młodzieży w wieku 12-17 lat, zakładających realizację następujących tematów:

- 1) Budowanie poczucia własnej wartości.
- 2) Radzenie sobie z emocjami,
- 3) Asertywność
- 4) Autoprezentacja,
- 5) Umiejętność rozwiązywania problemów,
- 6) Grupa rówieśnicza to nie wszystko- ważny jestem ja,
- 7) Komunikacja



Stowarzyszenie KROPKA – Wolni od Uzależnień

ul. Okopowa 15A, 78-100 Kołobrzeg

tel. 600 964 749

NIP: 671 181 39 47, REGON: 321395636, KRS: 0000467133

e-mail: stowarzyszenie.kropka@gmail.com

Działania podejmowane podczas realizacji warsztatów będą opierały się na utworzeniu grupy otwartej dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Kołobrzeg oraz uzupełnieniu oferty warsztatów profilaktycznych Fred goes Net.

Warsztaty odbywać się będą w sali terapeutycznej w CSS, zgodnie z poniższym harmonogramem :

Od 06.03.2020r. do 26.06.2020 r. oraz od 04.09.2020 r. do 25.09.2020 r.

w każdy piątek od **16:00 do 17:30** (dwie godziny dydaktyczne)

Realizatorzy : Anna Sottek – pedagog, certyfikowany realizator programów profilaktycznych „Fred goes Net”, „Unplugged”

Aleksander Sottek - specjalista terapii uzależnień w procesie certyfikacji

Telefon kontaktowy: 794 713 795

Oferta dla osób z problemem uzależnienia od konopii

6. ROGRAM CANDIS

CANDIS to indywidualny, krótkoterminowy program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu. W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi.

Program obejmuje z reguły 10 sesji trwających 90 min. każda, które realizowane są w ciągu od 2 do 3 miesięcy i mają charakter indywidualnych rozmów z terapeutą. Terapia jest bezpłatna.

Program CANDIS jest wdrażany w Polsce przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii we współpracy z Centralnym Instytutem Zdrowia Psychicznego

Uniwersytetu Heidelberga w Mannheim

i Uniwersytetem Technicznym w Dreźnie.

Skuteczność programu CANDIS została potwierdzona w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Uniwersytet Techniczny w Dreźnie.

Zajęcia w ramach terapii prowadzone są przez certyfikowanych specjalistów terapii uzależnień, którzy odbyli dodatkowo profesjonalne szkolenia uprawniające ich do prowadzenia programu Candis.

Cele terapii

- rozpoznanie swoich problemów związanych z używaniem konopi,
- zaakceptowanie terapii i regularne uczestniczenie w leczeniu,
- dążenie do abstynencji, lub redukcji używania jako najważniejszego celu leczenia,
- całkowite zaprzestanie lub ograniczenie używania konopi,
- pozostawanie w abstynencji przy zastosowaniu działań profilaktycznych zapobiegających nawrotom,
- nauczenie się adekwatnego i skutecznego rozwiązywania problemów psychologicznych i społecznych.

W ramach oferty przewidujemy 4 nieodpłatne programy w okresie od lutego do grudnia 2020r. dla osób powyżej 16 r.ż.

Tel. Kontaktowy 600 964 749 Małgorzata Szczubkowska certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień

Stowarzyszenie KROPKA – Wolni od Uzależnień

ul. Okopowa 15A, 78-100 Kołobrzeg

tel. 600 964 749

NIP: 671 181 39 47, REGON: 321395636, KRS: 0000467133

e-mail: stowarzyszenie.kropka@gmail.com

Oferta dla mieszkańców osiedla Podczele i Radzikowo

5. Punkt konsultacyjny dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie - Podczele

Konsultacje będą realizowane w Szkole Podstawowej nr 7, w Podczelu sala Nr 219, zgodnie z poniższym harmonogramem:

Od 27.02.2020 do 04.06.2020r. oraz 03.09.2020 do 10.12.2020r.

16.00 do 18.00 do każdy czwartek 2 godz. W tygodniu: godz. 16.00-18.00

Realizator – mgr Małgorzata Szczubkowska - pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień

Tel: 600 964 749

6. Punkt konsultacyjny dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie - Radzikowo

Konsultacje będą realizowane w Szkole Podstawowej nr 6, zgodnie z poniższym harmonogramem:

Od 27.02.2020 do 04.06.2020r. oraz 03.09.2020 do 10.12.2020r.

16.00 do 18.00 do każdy piątek 2 godz. W tygodniu: godz. 16.00-18.00

Realizator – mgr Sławomir Stypński - certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień

Tel: 721 003 007

Oferta dla osób stosujących przemoc

9. Program korekcyjno-edukacyjny „Partner” dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Adresatami programu są:

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary lub warunkowo zwolnił z odbycia reszty kary, zobowiązując do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno - edukacyjnych,
- osoby uczestniczące w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których z uwagi na stosowanie przemocy w rodzinie oddziaływania korekcyjno - edukacyjne stanowią uzupełnienie podstawowej terapii,
- członkowie rodzin wobec których została wszczęta procedura „Niebieskiej Karty” osoby wobec których zachodzi podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie,
- osoby, które dostrzegają własne sprawstwo przemocy i deklarują wolę podjęcia pracy nad zmianą tych zachowań lub zostaną zmotywowane przez przedstawicieli służb i instytucji działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

GRUPA KOREKCYJNO-EDUKACYJNA (dla mężczyzn)

Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Centrum Spraw Społecznych ul. Okopowa 15 A w Kołobrzegu, sali terapeutycznej od 01.03.2020r. do 13.08.2020 r., w każdy czwartek w godzinach od **16:00 do 18:15** (trzy godziny dydaktyczne)

Realizatorzy :

mgr Agnieszka Tułaza – pedagog, terapeuta, certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, realizator programów dla sprawców przemocy według modelu DULUTH

mgr Aleksandra Szornak - pedagog, Coach terapeuta rodzinny.

Stowarzyszenie KROPKA – Wolni od Uzależnień

ul. Okopowa 15A, 78-100 Kołobrzeg

tel. 600 964 749

NIP: 671 181 39 47, REGON: 321395636, KRS: 0000467133

e-mail: stowarzyszenie.kropka@gmail.com

INDYWIDUALNE KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE (dla mężczyzn i kobiet)

Spotkania obejmują wstępne rozpoznanie problemu, diagnozę sytuacji i potrzeb klienta, ustalenie celu i kierunku zmian, a także poszukiwanie konkretnych rozwiązań służących zaprzestaniu stosowania przemocy oraz budowaniu konstruktywnych relacji.

Konsultacje będą odbywać się w siedzibie Centrum Spraw Społecznych ul. Okopowa 15 A w Kołobrzegu, gabinet nr 14, w każdy **pierwszy wtorek** miesiąca w godzinach **12.00-15.00**.

Kontakt w celu ustalenia spotkania: Agnieszka Tułaza tel. **513 442 515**